



Simning hösten 2015

Vi börjar terminen med att kontrollera ALLA elevers simkunnighet, för att säkerställa kunskapskravet för: **simning - 200m varav 50m på rygg**. År 9 kommer även att arbeta med kunskapskravet: **kan hantera nödsituationer i vatten**.

Elever som inte kan simma kommer att erbjudas simskola.

Badkläder, handduk och hygienartiklar behöver ni ha med er!
Vi följer även Fyrishovs regler om att duscha och tvätta oss ordentligt innan vi går i vattnet samt att vi inte har underkläder under badkläderna.

År 9	Livräddning (=kasta lina, 25m+djupdyk/hämta docka+25m bogsering av kompis)
År 8	Konditionssimning 1000m
År 6-7	Simtest (=200m bröstsim + 50m ryggsim+längddyk+djupdyk)

Elever som av någon anledning inte kan delta vid dessa tillfällen kommer att erbjudas ett nytt tillfälle inom kort.

Torsdag 3/9

6B	samling på Fyrishov 8.15	8.30-9.30	Åter i skolan 10.10 SO
6A	8.30-9.15 SO samling på Fyrishov 9.45	10-11	Åter i skolan 12.05 SV
6a & 6B	ingen idrott på eftermiddagen slutar 14.30.		
7A & 7B	sovmorgon, börjar 9.35 med språk samling på Fyrishov 11.45	12-13	Åter i skolan 13.30 Ma
8A & 8B	samling 12.45 på Fyrishov	13-14	Åter i skolan 14.30 SO / Eng
7A	samling på Fyrishov 13.45	14-15	ute 15.20
9B	10.30-11.30 ingen idrott utan musik		

Freitag 4/9

6C	samling på Fyrishov 12.45	13-14	ute 14.20
----	---------------------------	-------	-----------

Måndag 7/9

9a & 9B	samling på Fyrishov 13.45	14-16	ute 16.20
(Måndag 14/9 9A & 9B ingen idrott utan SO/SV 13.34-14.45 slutar därefter)			